

NEU
Zusätzliche
Möglichkeit für
24-Stunden-Trainings-
bereich auf
Anfrage

**Jahresabonnement
für Fr. 490.-**

**SWISS
TRAINING**
Krankenkassen geprüftes Center
www.swisstraining.com

Persönliche Beratung
ist bei uns gross geschrieben. Im Laufe
der Monate wird das Programm immer
wieder individuell angepasst und erneuert.
Wir lassen Sie nie im Stich.

Swiss Training Regensdorf
Pumpwerkstrasse 23 · T: 044 840 56 30
Seit 33 Jahren keine automatische Abverlängerung
www.swisstraining.ch

FURTTALER

Amtliches Publikationsorgan der Gemeinden im Furttal

Zustellung und Inserate: 044 863 40 50, info@furrtaler.ch
Redaktion: 044 863 40 56, redaktion@furrtaler.ch

RÜMLANGER

**Doppelt
profitieren!**

Vom Donnerstag, 28. November bis
Sonntag, 1. Dezember doppelt profitieren!

- ★ 5% Adventsbonus beim Aufladen
- ★ 5% Treuerabatt bei jedem Einkauf

Freischli
Einfach...
ein Bisschen mehr

Die Adresse für Geniesser

Sport als Superpille und wirtschaftlicher Motor für Gemeinden

Sport macht gesund und glücklich, Sport verbindet. Wieso bewegen wir uns also nicht öfter? Solchen medizinischen wie auch politischen Fragen widmete sich die Standort- und Wirtschaftsförderung Furttal an der 11. Furttal-Arena.

JENNIFER ZIMMERMANN

OTELFINGEN. Die Gäste im Golfpark Oteltingen waren zahlreich erschienen, darunter viele bekannte Gesichter aus Wirtschaft und Politik. Themenfokus an der diesjährigen Furttal-Arena: Sportregion Furttal. «Wieso schon wieder Sport?», fragt Heinz Gärtner, Geschäftsführer der Standort- und Wirtschaftsförderung Furttal, zur Begrüssung in die Runde. Schon vor zwei Jahren hätten sie sich mit dem Thema befasst und zwar mit dem Rägi Sportnetz und Waveup. «Wir setzen uns für das Furttal als Sportregion ein», erklärt er. An diesem Abend wolle man nicht nur dafür sensibilisieren, dass Sport gesund sei, sondern sich auch mit dessen gesellschaftspolitischer Bedeutung befassen. Denn Sport sei nicht nur für Gemeindevertreter und Privatpersonen wichtig, sondern auch für die wirtschaftliche Attraktivität eines Standortes. Gärtner bittet sogleich den Regensdorfer Gemeindepräsidenten Max Walter zu Wort, um über den Stand «der Welle» zu sprechen. «Wir rech-



Moderator Franco Marvulli, Referenten Johannes Scherr, Chefarzt, Sportmedizinische Uni-Klinik Balgrist, Peter Nell, der «fitteste Furttaler», Stefan Schötzau, Chef Sportamt Kanton Zürich, sowie Heinz Gärtner, Geschäftsführer Standortförderung Furttal (v.l.n.r.). Foto: Jennifer Zimmermann

nen damit, dass wir 2022 das erste Mal surfen können», sagt Walter. An der Gemeindeversammlung im Dezember 2020 werde die Bevölkerung voraussichtlich über den Gestaltungsplan entscheiden können.

Sport als Integrationsschleuder und gesellschaftlicher Kitt

Durch den Abend führte niemand geringerer als der ehemalige Radrennprofi Franco Marvulli. Er moderierte die nächsten eineinhalb Stunden mit viel Humor. Dem ersten Referat von Stefan Schötzau, Chef des Sportamts Kanton Zürich, lauschen die Gäste gespannt. «Sport ist der gesellschaftliche Kitt und eine wahre Integrations-schleuder», sagt Schötzau. Das zeige sich zum Beispiel dann, wenn Fremdsprachige in einem Verein Hilfe beim Übersetzen bräuchten. Hier könnten sie auf die Hilfe ihrer Vereinskollegen zählen. Schön sei, dass Menschen nicht aus diesem Grund einem Verein beitreten würden, sondern in erster Linie, um eben Sport zu treiben.

Der Integrationseffekt sei aber ein wichtiger Bonus. Als weiteren zentralen gesellschaftlichen Pluspunkt von Sport sieht er diesen: «Wo sonst, wenn nicht im Sport, kann man gewinnen ohne Hochmut und verlieren ohne Schande?» In unserer leistungsorientierten Gesellschaft tue es vielen gut, sich noch Fehler leisten zu dürfen. Nicht zuletzt würden Jugendliche lernen, Verantwortung zu übernehmen. «Sport ist eine Art Superpille», fasst er zusammen.

Gemeinden sollen in Sport investieren

Nebst der gesellschaftlichen Bedeutung von Sport geht er auch auf dessen wirtschaftliche Bedeutung ein. Sport schafft rund 100 000 Vollzeit-Arbeitsplätze schweizweit, den Tourismus miteingeschlossen. Im Kanton Zürich allein gibt es 42 000 Ehrenämter zu besetzen (siehe Box «Sportkanton Zürich»). «Sport setzt schweizweit 20 Milliarden Franken um, das sind 1,7 Prozent des Bruttoinlandproduktes», sagt Schötzau.

Er legt den Gemeinderäten entsprechend ans Herz, in Sport zu investieren. «Gemeinden sind in der Pflicht, die entsprechende Infrastruktur zur Verfügung zu stellen», sagt er. Gerade Vereine würden dazu beitragen, dass viele Menschen Sport machen könnten. Vierzig Prozent aller Kinder und Jugendlichen im Kanton Zürich, die Sport

«Gemeinden sollen in Sport investieren»

Stefan Schötzau, Referent

machen, tun dies in einem Verein. Daher sei es wichtig, diese weiterhin zu fördern, auch wenn es immer schwieriger werde, die Ehrenämter zu besetzen.

Kinder bewegen sich weniger als früher

Schötzau liefert weitere Zahlen und Fakten zum Thema Sport und Gesundheit: In den 70er

Jahren bewegten sich Kinder drei bis vier Stunden pro Tag. Heute sei es lediglich eine Stunde täglich. Während dieser Stunde würden sich die Kinder zudem nur während 15 bis 30 Minuten intensiv bewegen. Das freie Spielen nimmt ab, das organisierte Sporttreiben bleibt aber konstant und ist deshalb umso wichtiger. Erwachsene im Kanton Zürich bewegen sich hingegen mehr als früher.

Dank Sport länger und besser leben

Johannes Scherr, Chefarzt und Leiter des Universitären Zentrums für Prävention und Sportmedizin der Universitätsklinik Balgrist, geht im nächsten Vortrag vertieft auf die gesundheitlichen Vorteile von Sport ein. Er zeigt unter anderem auf, dass ein sportlicher Lebensstil Gene verbessern kann. «Ich habe schlechte Gene», sei also keine Ausrede, die er gelten lassen würde. Sein Rat: «Bewegt euch trotz innerem Schweinehund!» Die gängige Empfehlung: 150 Minuten moderat anstrengende oder 75 Minuten anstrengende Bewegung pro Woche, bei der der Puls höherschlägt, reichen, um dank Sport länger und besser zu leben.

Den Abschluss der Referate macht der «fitteste Furttaler», der 78-jährige Peter Nell. Er referiert über Sport im Alter und betont, dass gerade für ältere Menschen die Koordination und der Gleichgewichtssinn sehr wichtige Fähigkeiten seien, die man trainieren und aufrechterhalten solle. Nicht zuletzt erzeuge Sport ein «Wir-Gefühl», eine Gemeinschaft, die für jeden wichtig und schön sei. Alle Referenten sind sich einig: Sport kann Wunder wirken, wenn man ihn denn macht. Dafür wird sich die Standort- und Wirtschaftsförderung Furttal weiterhin einsetzen, wie Heinz Gärtner abschliessend sagt.

Furttal-Arena 2020
Die nächste Furttal-Arena findet am 19. November 2020 statt.
Themenfokus: «Vision Furttal 2040»

INHALT

Konzert von Kammerorchester

Musizierende verzaubern unter dem Motto «Von zwei Winden».

SEITE 5

Zoff um Zaun bei Pöschwies

Anwohner lehnen Sicherheitspläne der Justizvollzugsanstalt ab.

SEITE 7

Information des Verlags

Der Verlag hat einen Fehler gemacht! Die Swiss Regiomedia AG hat in der vergangenen Ausgabe des Furttalers zum Einzahlen von Gönnernbeiträgen aufgerufen. Unter anderem war sowohl in der Beilage als auch auf der letzten Seite zu lesen, dass die Zeitung keine finanzielle Unterstützung bekomme und die Zustellung in die Haushalte «gratis und franko» sei. Selbstverständlich ist das falsch, die Gemeinden bezahlen einen wesentlichen Beitrag. Grund für den Fehler ist, dass seitens des Verkaufs eine standardisierte Platzierung in allen Titeln der Swiss Regiomedia AG vorgenommen worden ist. Der Furttaler und der Rümmlanger sind zwei von insgesamt drei amtlichen Publikationsorganen verlagsweit, das hat der Verlag nicht berücksichtigt. Ich bitte Gemeinden und Bevölkerung um Entschuldigung für diese Formulierung.

Alain Isliker,
Geschäftsleiter

Sportkanton Zürich

- 1700 Sportanlagen
- 5000 Kilometer Sportwege
- 2400 Sportvereine
- 250 Sportarten
- 42 000 Ehrenämter
- 25 000 Leitende Jugend und Sport (Sportamt Kanton Zürich)

Fitness Aerobic Cycling

Form erarbeiten
Grundlage für alle und in jedem Alter, ist das Muskeltraining an den gelenkschonenden Geräten.

GroupFitness
für Herz und Kreislauf. Powern und entspannen. Aerobic, Zumba und Cycling im Abo inbegriffen.

Gewicht optimieren
Mit regelmässigem Training Ihr Ziel erreichen. Wir motivieren Sie. Auf Wunsch Fettmessung.

Training ab 50
Bis ins hohe Alter die maximale Form gemäss Ihrem Alter und Ihren Fähigkeiten erreichen.

Probetraining
unverbindlich und kostenlos. Rufen Sie an und besuchen Sie uns.

Persönliche Beratung
ist bei uns gross geschrieben. Im Laufe der Monate wird das Programm immer wieder individuell angepasst und erneuert. Wir lassen Sie nie im Stich.

FitnessAKTION bis 1. März
Jahresabo nur Fr. **444.-**

NEU
24-Stunden Trainingsbereich auf Anfrage...

Krankenkassen geprüftes Center
www.swisstraining.ch

SWISS TRAINING

Regensdorf · Pumpwerkstrasse 23 · T: 044 840 56 30